



ENTRENAMIENTO  
PERSONAL / GRUPAL  
PREVENCIÓN LESIONES  
FISIOTERAPIA / OSTEOPATÍA  
READAPTACIÓN DEPORTIVA  
NUTRICIÓN  
PIRATES  
BIOMECÁNICA

PSICOLOGÍA DEPORTIVA  
FISIOTERAPIA  
UNIDAD DE SUELO PÉLVICO  
Y EMBARAZADAS

www.hoppmundo.com  
HORARIO: 9:30 h a 22:30 h  
info@hoppmundo.com  
Tel: 722876609

# TARIFAS & HORARIOS

## CENTRO ALJUCER



# **HOPP**<sup>®</sup>

## **NORMAS BÁSICAS**

**El pago de renovación tendrá que efectuarse antes del comienzo del mes.  
En caso de NO renovar se tendrá que avisar antes del comienzo del mismo.**

### **Formas de Pago:**



**En efectivo**



**Tarjeta de crédito**



**Transferencia  
bancaria**



**Nuestra tienda  
Web**

**Nº Cuenta: ES58 2100 4329 1002 0014 2786**

**<https://hoppmurcia.com/tienda/>**





## ENTRENAMIENTO & PILATES EN GRUPO

<https://hoppmurcia.com/servicios/entrenamiento-grupo/>

### BÁSICO



**BÁSICO**  
**2 días**  
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES  
EN GRUPO

**30€** **32,3€** **37€**

360 € anual    97 € trimestre    mes

### MEDIO



**MEDIO**  
**3 días**  
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES  
EN GRUPO

**39€** **42€** **47€**

432 € anual    126 € trimestre    mes

### AVANZADO



**AVANZADO**  
**4 días**  
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES  
EN GRUPO

**46€** **49€** **54€**

552 € anual    147 € trimestre    mes

### VIP



**VIP**  
**6 días**  
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES  
EN GRUPO

**51€** **56€** **61€**

612 € anual    168 € trimestre    mes



**10 sesiones**  
**BONO**  
**50€**  
por mes  
\*Caduca a los 3 meses



sesión  
**ENTRENAMIENTO**  
**6€**

### ONLINE

Pilates & Escuela de Espalda

**2 días**  
Semana

**30€** **75€**  
mes    trimestre

**Matricula : 15€**  
*(bonificado en planes  
trimestrales o anuales)*



# ENTRENAMIENTO PERSONAL

## BÁSICO



ENTRENAMIENTO PERSONAL

**175€** **495€**

mes

trimestre

## MEDIO



ENTRENAMIENTO PERSONAL

**240€** **690€**

mes

trimestre

## BONO



**10** sesiones

**250€**

\*Caduca a los 3 meses

## ENTRENAMIENTO PERSONAL



sesión

**30€**

**COMPARTE TU TARIFA +40€ por persona/mes.** *Ejemplo 2 personas:  $175 + 40 = 215 / 2 = 107,5€/persona$*

**Todas las tarifas incluyen un Entrenamiento en Grupo a la semana.**

**El saldo tiene caducidad mensual o trimestral.**

**Durante la misma hora se podrá compartir la sala con otros entrenamientos personales.**





## BÁSICO



+ 2 días  
RUNNING

+ PLANIFICACIÓN MENSUAL

**120€**

Trimestre

**420€**

Año

## MEDIO

días  
**ilimitados**  
ENTRENAMIENTO  
EN GRUPO

+ 2 días  
RUNNING

+ PLANIFICACIÓN MENSUAL

**195€**

Trimestre

**720€**

Año

## PREMIUM

2 días  
ENTRENAMIENTO  
PERSONAL

+ 2 días  
RUNNING

+ PLANIFICACIÓN MENSUAL

**550€**

Trimestre



## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**35€**

sesión

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**160€**

(32€ sesión)

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**300€**

(30€ sesión)

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**560€**

(28€ sesión)





# método HOPP<sup>®</sup>



Entrenamiento  
**PERSONAL**  
sesión semanal



Entrenamiento  
**EN GRUPO**  
sesiones ilimitadas



NUTRICIÓN  
DIETÉTICA  
sesión mensual



FISIOTERAPIA  
OSTEOPATÍA  
sesión mensual

**210€**  
mes

**600€**  
trimestre

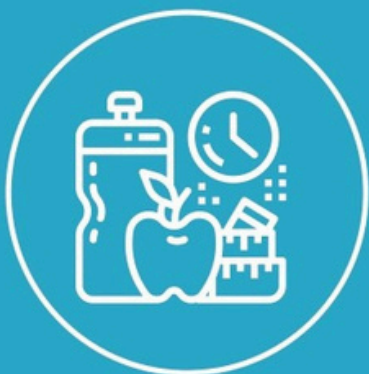


	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30		ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO DE FUERZA
9:30	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO
10:30	ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO DE FUERZA	ENTRENAMIENTO GRUPO
11:30						
14:00	ENTRENAMIENTO DE FUERZA	ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO		
17:00	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO DE FUERZA	
18:00	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	
19:00	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO RUNNING 19.30	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO RUNNING 19.30	ENTRENAMIENTO GRUPO	
20:00	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	
21:00	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	

**\* SÁBADOS:**  
Se entrena en el Centro de HOPP Murcia Zarandona con esta tarifa.



## NUTRICIÓN & DIETÉTICA GENERAL Zarandona



**45€** **30€**  
Primera consulta Revisiones

## NUTRICIÓN & DIETÉTICA DEPORTIVA Aljucer



**50€** **30€**  
Primera consulta Revisiones

**70€** **125€**  
Bono inicial Bono 5 seguimientos

## PODOLOGÍA



**22€** **70€**  
Quiropodía Exploración

**130€** **110€**  
Plantillas Duplicado

## PSICOLOGÍA DEPORTIVA



**50€** **60€**  
Primera consulta Consultas

**150€** **270€**  
Bono 3 consultas Bono 10 consultas

**50€** **45€**  
Walk & Talk Consulta Online



## ESTUDIO BIOMECÁNICO DE CICLISMO



**120€**

1 bicicleta

**170€**

2 bicicletas







Fisioterapia &  
Osteopatía

**40€** **35€** **45€**

Sesión      Usuarios      Sesión Especial  
HOPP      (Ecógrafo,  
Suelo Pélvico,  
Vértigos...)

\*Sesiones con Rafa y Antonio tendrán un  
suplemento de 5€, salvo sesiones especiales



**BONO**  
5 sesiones

**185€**



**BONO**  
5 sesiones  
Rafa/ Antonio / Especiales

**210€**

**DIATERMIA**

**20€**  
Sesión



**BONO**  
10 sesiones

**350€**



**BONO**  
10 sesiones  
Rafa/ Antonio / Especiales

**400€**

**DIATERMIA**

**180€**  
Bono 10



**8€**



**PRESOTERAPIA**  
5 sesiones

**30€ BONO**



**PRESOTERAPIA**  
10 sesiones

**50€ BONO**



### FISIOTERAPIA ONLINE (REHUB)



**39€** Mensual  
**87€** trimestral

### FISIOTERAPIA ACTIVA



**50€**  
Valoración y matrícula

### FISIOTERAPIA ACTIVA



**120€** Mensual  
**300€** Trimestral  
+ Regalo Pack  
de Entrenamiento

Incluye grupo exclusivo de Whatsapp

### READAPTACIÓN DEPORTIVA



sesión

**35€**

Sesión usuario HOPP

### READAPTACIÓN DEPORTIVA



sesión

**40€**

Sesión

### READAPTACIÓN DEPORTIVA



sesiones  
**5**

**185€**

### READAPTACIÓN DEPORTIVA



sesiones  
**10**

**350€**





## EMBARAZADAS PRE Y POST PARTO



**60€**  
2 días

**75€**  
3 días

## SUELO PÉLVICO



**45€**  
Programa personalizado

## ENTRENAMIENTO SUELO PÉLVICO



Publico general

**45€**  
mes

**120€**  
trimestre

Usuarios HOPP

**35€**  
mes

**90€**  
trimestre





**HOPP Deporte**

Carril Almarchas 52, Bajo  
30152 Aljucer (Murcia)

Telf: 722876909

**[www.hoppmurcia.com](http://www.hoppmurcia.com)**

[info@hoppmurcia.com](mailto:info@hoppmurcia.com)