



## TARIFAS & HORARIOS

CENTRO ALJUCER

ENTRENAMIENTO  
PERSONAL / GRUPAL

PREPARACIÓN FÍSICA

FISIOTERAPIA / OSTEOPATÍA

REHABILITACIÓN DEPORTIVA

NUTRICIÓN

PIATES

BIOMÉCÁNICA

PSICOLOGÍA  
DEPORTIVA

FOOTBALL

UNIDAD DE SUELO PÉLVICO  
Y EMBARAZADAS

[www.hoppmurcia.com](http://www.hoppmurcia.com)

HORARIO: 8:30 h a 22:30 h

info@hoppmurcia.com

Tel: 722876600

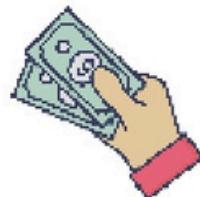
®

  
**HOPP**  
SALUD & DEPORTE

# HOPP® NORMAS BÁSICAS

**El pago de renovación tendrá que efectuarse antes del comienzo del mes.  
En caso de NO renovar se tendrá que avisar antes del comienzo del mismo.**

## Formas de Pago:



En efectivo



Tarjeta de crédito



Transferencia  
bancaria



Nuestra tienda  
Web

Nº Cuenta: ES58 2100 4329 1002 0014 2786

<https://hoppmurcia.com/tienda/>

## BÁSICO



**BÁSICO**  
**2días**  
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES  
EN GRUPO

**30€** 32,3€ **37€**  
360 € anual      97 € trimestre      mes

## MEDIO



**MEDIO**  
**3días**  
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES  
EN GRUPO

**39€** 42€ **47€**  
432 € anual      126 € trimestre      mes

## AVANZADO



**AVANZADO**  
**4días**  
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES  
EN GRUPO

**46€** 49€ **54€**  
552 € anual      147 € trimestre      mes

## VIP



**VIP**  
**6días**  
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES  
EN GRUPO

**51€** 56€ **61€**  
612 € anual      168 € trimestre      mes

**10** sesiones  
**BONO**  
**50€**  
por mes

\*Caduca a los 3 meses

sesión  
**ENTRENAMIENTO**  
**6€**

## ONLINE

Pilates & Escuela de Espalda

**2días**   
Semana

**30€** **75€**  
mes      trimestre

**Matricula : 15€**

(bonificado en planes  
trimestrales o anuales)

## BÁSICO



BÁSICO  
8  
sesiones

ENTRENAMIENTO PERSONAL

175€ 495€

mes trimestre

## MEDIO



MEDIO  
12  
sesiones

ENTRENAMIENTO PERSONAL

240€ 690€

mes trimestre

## BONO



10 sesiones  
250€

\*Caduca a los 3 meses

## ENTRENAMIENTO PERSONAL



sesión  
30€

**COMPARTE TU TARIFA +40€ por persona/mes.** Ejemplo 2 personas:  $175 + 40 = 215 / 2 = 107,5\text{€/persona}$

Todas las tarifas incluyen un Entrenamiento en Grupo a la semana.

El saldo tiene caducidad mensual o trimestral.

Durante la misma hora se podrá compartir la sala con otros entrenamientos personales.



## BÁSICO



+ **2días**  
RUNNING

+ PLANIFICACIÓN MENSUAL

**120€**

Trimestre

**420€**

Año

## MEDIO

**días ilimitados**  
ENTRENAMIENTO  
EN GRUPO + **2días**  
RUNNING

+ PLANIFICACIÓN MENSUAL

**195€**

Trimestre

**720€**

Año

## PREMIUM

**2días**  
ENTRENAMIENTO  
PERSONAL + **2días**  
RUNNING

+ PLANIFICACIÓN MENSUAL

**550€**

Trimestre





# READAPTACIÓN DEPORTIVA

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**35€**

sesión

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**160€**

(32€ sesión)

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**300€**

(30€ sesión)

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**560€**

(28€ sesión)



[www.hoppmurcia.com](http://www.hoppmurcia.com)



<https://hoppmurcia.com/servicios/lesiones-readaptacion-recuperacion/>



# método HOPP®



Entrenamiento  
**PERSONAL**  
sesión semanal



Entrenamiento  
**EN GRUPO**  
sesiones ilimitadas



NUTRICIÓN  
DIETÉTICA  
sesión mensual



FISIOTERAPIA  
OSTEOPATÍA  
sesión mensual

210€  
mes

600€  
trimestre



# HORARIOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30		ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO DE FUERZA
9:30	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO
10:30	ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO DE FUERZA	ENTRENAMIENTO GRUPO
11:30						
14:00	ENTRENAMIENTO DE FUERZA	ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO		
17:00	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO DE FUERZA	
18:00	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	
19:00	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO RUNNING 19.30	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO RUNNING 19.30	ENTRENAMIENTO GRUPO	
20:00	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	
21:00	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO GRUPO	

\* **SÁBADOS:**  
 Se entrena en el  
 Centro de  
 HOPP Murcia  
 Zarandona con  
 esta tarifa.

## NUTRICIÓN & DIETÉTICA GENERAL Zarandona



**45€** **30€**

Primera consulta Revisiones

## NUTRICIÓN & DIETÉTICA DEPORTIVA Aljucer



**50€** **30€**

Primera consulta Revisiones

**70€** **125€**

Bono inicial

Bono 5 seguimientos

## PODOLOGÍA



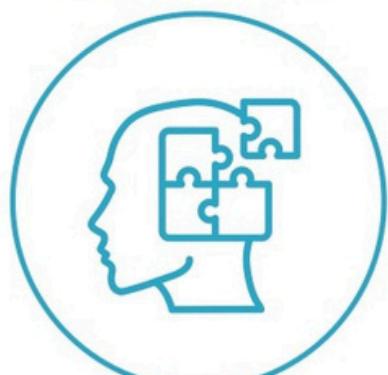
**22€** **70€**

Quiropodía Exploración

**130€** **110€**

Plantillas Duplicado

## PSICOLOGÍA DEPORTIVA



**50€** **60€**

Primera consulta Consultas

**150€** **270€**

Bono 3 consultas Bono 10 consultas

**50€** **45€**

Walk & Talk Consulta Online





## ESTUDIO BIOMECÁNICO DE CICLISMO

### ESTUDIO BIOMECÁNICO DE CICLISMO



**120€**

1 bicicleta

**170€**

2 bicicletas



[www.hoppmurcia.com](http://www.hoppmurcia.com)



## sesión

Fisioterapia &  
Osteopatía

**40€ 35€ 45€**

Sesión      Usuarios      Sesión Especial  
HOPP      (Ecógrafo,  
                Suelo Pélvico,  
                Vértigos...)

\*Sesiones con Rafa y Antonio tendrán un  
suplemento de 5€, salvo sesiones especiales



## BONO

5 sesiones

**185€**



## BONO

10 sesiones

**350€**



## BONO

5 sesiones

Rafa/ Antonio / Especiales

**210€**

## DIATERMIA

**20€**

Sesión



## BONO

10 sesiones

Rafa/ Antonio / Especiales

**400€**

## DIATERMIA

**180€**

Bono 10



## sesión

PRESOTERAPIA

**8€**



## PRESOTERAPIA

5 sesiones

**30€ BONO**



## PRESOTERAPIA

10 sesiones

**50€ BONO**



[www.hoppmurcia.com](http://www.hoppmurcia.com)



# READAPTACIÓN DEPORTIVA

## FISIOTERAPIA ONLINE (REHUB)



**39€**

Mensual

**87€**

trimestral

## FISIOTERAPIA ACTIVA



**50€**

Valoración y matrícula

## FISIOTERAPIA ACTIVA



**120€**

Mensual

**300€**

Trimestral  
+ Regalo Pack  
de Entrenamiento

Incluye grupo exclusivo de Whatsapp

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**35€**

Sesión usuario HOPP

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**40€**

Sesión

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**sesiones  
5**

**185€**

## READAPTACIÓN DEPORTIVA



**sesiones  
10**

**350€**



[www.hoppmurcia.com](http://www.hoppmurcia.com)

### EMBARAZADAS PRE Y POST PARTO



**2/3 días**  
Semana

**60€**  
2 días

**75€**  
3 días

### SUELO PÉLVICO



**Revisión**

**45€**

Programa personalizado

### ENTRENAMIENTO SUELO PÉLVICO



**1 día**  
semana

Publico general

**45€**  
mes      **120€**  
trimestre

Usuarios HOPP

**35€**  
mes      **90€**  
trimestre





**HOPP Deporte**  
Carril Almarchas 52, Bajo  
30152 Aljucer (Murcia)

Telf: 722876909  
**[www.hoppmurcia.com](http://www.hoppmurcia.com)**  
[info@hoppmurcia.com](mailto:info@hoppmurcia.com)